

SHATAVARI



La preparazione ayurvedica che agisce come tonico per la stanchezza fisica e mentale.

Shatavari [*Asparagus racemosus* (Willd.) Oberm.] è una pianta dalle proprietà *rasayana* (ringiovanenti). Dalla sua radice si ottengono principi che stimolano l'energia ed il vigore funzionali a mantenere il corpo con aspetto giovane e vitale e un complessivo stato di salute psico-fisica.

Come ricostituente **Shatavari** è indicato sia per l'uomo che per la donna senza limitazione di età.

Pur essendone indicato l'uso come tonico per la stanchezza fisica e mentale è di qualche interesse conoscere come venga tradizionalmente usata in India questa pianta da oltre mille anni.

Shatavari in sanscrito significa "colei che può sposarsi 100 volte" a sottolinearne la potente azione sulla fertilità.

La cultura Vedica tramanda la fama di **Shatavari** come quella di una pianta ad azione lenta per cui ne è consigliata l'assunzione per un periodo prolungato per poterne apprezzare l'efficacia.

Ingredienti: e.s. di Shatavari (*Asparagus racemosus* Willd.) radix; Antiagglomerante: fosfato bicalcico; Addensante: amido di mais; Antiagglomeranti: magnesio stearato, talco.

Dose giornaliera raccomandata: 2 compresse due volte al giorno preferibilmente a stomaco vuoto con una bevanda tiepida.

Presentazione: flacone da 60 compresse.



nawayto

natural products import export

Nawayto srl unipersonale
sede legale: via Vittorio Emanuele II, 253 - 50134 Firenze
uffici - magazzino: via Gran Bretagna 189 - 50126 Firenze
T. +39 055 6800336 F. +39 055 6582735
E. info@nawayto.com W. www.nawayto.com